



# CALENDRIER DES ENTRAÎNEMENTS DOJOS ÉTÉ 2026 - BOUCHES DU RHÔNE

DATES	INTITULÉS	CLUBS D'ACCUEIL	SECTEUR	PUBLICS	HORAIRES	LIEUX
mercredi 1 juillet 2026	Entraînement Judo Été - Dojo Régional Bougainville - Marseille 15°	DOJO RÉGIONAL - CTF	CENTRE	A partir de benjamins	19h-20h30	6 Bd de Sévigné, Les crottes, 13015 Marseille
jeudi 2 juillet 2026	Entraînement Judo Été - Marseille 9°	JC MIDORI NO BOKUJO	CENTRE	A partir de benjamins	18h30-20h	82 BOULEVARD PAUL CLAUDEL - 13009 MARSEILLE
lundi 6 juillet 2026	Entraînement Judo Été - Marseille St Jérôme	MASSILIA JUDO	CENTRE	A partir de benjamins	19H - 21H	GYMNASE SAINT JÉRÔME VILLAGE, 41 AVENUE DE SAINT JÉRÔME, 13013 MARSEILLE
mardi 7 juillet 2026	Entraînement Judo Été - Marseille 9°	JC MIDORI NO BOKUJO	CENTRE	A partir de benjamins	18h30-20h	85 BOULEVARD PAUL CLAUDEL - 13009 MARSEILLE
mardi 7 juillet 2026	Entraînement Judo Été - Cuges les Pins	CUGES JUDO	EST	A partir de benjamins	19h30-21h	DOJO MUNICIPAL - 83 CHEMIN DE RAPHELE - 13780 CUGES LES PINS
mercredi 8 juillet 2026	Entraînement Judo Été - La Penne sur Huveaune	DOJO LA PENNE	EST	A partir de benjamins	19H-20H30	SALLE LA COLOMBE - ALLEE DE LA COLOMBE - 13821 PENNE S/HUVEAUNE
mercredi 8 juillet 2026	Entraînement Judo Été - Dojo Régional Bougainville - Marseille 15°	DOJO RÉGIONAL - CTF	CENTRE	A partir de benjamins	19h-20h30	6 Bd de Sévigné, Les crottes, 13015 Marseille
jeudi 9 juillet 2026	Entraînement Judo Été - Marseille 9°	JC MIDORI NO BOKUJO	CENTRE	A partir de benjamins	18h30-20h	83 BOULEVARD PAUL CLAUDEL - 13009 MARSEILLE

DATES	INTITULÉS	CLUBS D'ACCUEIL	SECTEUR	PUBLICS	HORAIRES	LIEUX
lundi 13 juillet 2026	Entraînement Judo Été - Marseille St Jérôme	MASSILIA JUDO	CENTRE	A partir de benjamins	19H - 21H	GYMNASE SAINT JÉRÔME VILLAGE, 41 AVENUE DE SAINT JÉRÔME, 13013 MARSEILLE
mercredi 15 juillet 2026	Entraînement Judo Été - La Penne sur Huveaune	DOJO LA PENNE	EST	A partir de benjamins	19H-20H30	SALLE LA COLOMBE - ALLEE DE LA COLOMBE - 13821 PENNE S/HUVEAUNE
mercredi 15 juillet 2026	Entraînement Judo Été - Dojo Régional Bougainville - Marseille 15°	DOJO RÉGIONAL - CTF	CENTRE	A partir de benjamins	19h-20h30	6 Bd de Sévigné, Les crottes, 13015 Marseille
jeudi 16 juillet 2026	Entraînement Judo Été - Marseille 9°	JC MIDORI NO BOKUJO	CENTRE	A partir de benjamins	18h30-20h	85 BOULEVARD PAUL CLAUDEL - 13009 MARSEILLE
lundi 20 juillet 2026	Entraînement Judo Été - Marseille St Jérôme	MASSILIA JUDO	CENTRE	A partir de benjamins	19H - 21H	GYMNASE SAINT JÉRÔME VILLAGE, 41 AVENUE DE SAINT JÉRÔME, 13013 MARSEILLE
mardi 21 juillet 2026	Entraînement Judo Été - Lançon de Provence	LANCON SPORTING CLUB	OUEST	A partir de benjamins	19H30-21H	GYMNASE CAROLINE AIGLE - ROUTE DE PELISSANNE - 13680 LANCON PROVENCE
mardi 21 juillet 2026	Entraînement Judo Été - Marseille 9°	JC MIDORI NO BOKUJO	CENTRE	A partir de benjamins	18h30-20h	84 BOULEVARD PAUL CLAUDEL - 13009 MARSEILLE
mardi 21 juillet 2026	Entraînement Judo Été - Cuges les Pins	CUGES JUDO	EST	A partir de benjamins	19h30-21h	DOJO MUNICIPAL - 83 CHEMIN DE RAPHELE - 13780 CUGES LES PINS
mercredi 22 juillet 2026	Entraînement Judo Été - La Penne sur Huveaune	DOJO LA PENNE	EST	A partir de benjamins	19H-20H30	SALLE LA COLOMBE - ALLEE DE LA COLOMBE - 13821 PENNE S/HUVEAUNE
jeudi 23 juillet 2026	Entraînement Judo Été - Marseille 9°	JC MIDORI NO BOKUJO	CENTRE	A partir de benjamins	18h30-20h	85 BOULEVARD PAUL CLAUDEL - 13009 MARSEILLE
lundi 27 juillet 2026	Entraînement Judo Été - Marseille St Jérôme	MASSILIA JUDO	CENTRE	A partir de benjamins	19H - 21H	GYMNASE SAINT JÉRÔME VILLAGE, 41 AVENUE DE SAINT JÉRÔME, 13013 MARSEILLE
mardi 28 juillet 2026	Entraînement Judo Été - Marseille 9°	JC MIDORI NO BOKUJO	CENTRE	A partir de benjamins	18h30-20h	85 BOULEVARD PAUL CLAUDEL - 13009 MARSEILLE

DATES	INTITULÉS	CLUBS D'ACCUEIL	SECTEUR	PUBLICS	HORAIRES	LIEUX
mardi 28 juillet 2026	Entraînement Judo Été - Lançon de Provence	LANCON SPORTING CLUB	OUEST	A partir de benjamins	19H30-21H	GYMNASSE CAROLINE AIGLE - ROUTE DE PELISSANNE - 13680 LANCON PROVENCE
mardi 28 juillet 2026	Entraînement Judo Été - Cuges les Pins	CUGES JUDO	EST	A partir de benjamins	19h30-21h	DOJO MUNICIPAL - 83 CHEMIN DE RAPHELE - 13780 CUGES LES PINS
mercredi 29 juillet 2026	Entraînement Judo Été - La Penne sur Huveaune	DOJO LA PENNE	EST	A partir de benjamins	19H-20H30	SALLE LA COLOMBE - ALLEE DE LA COLOMBE - 13821 PENNE S/HUVEAUNE
jeudi 30 juillet 2026	Entraînement Judo Été - Marseille 9°	JC MIDORI NO BOKUJO	CENTRE	A partir de benjamins	18h30-20h	85 BOULEVARD PAUL CLAUDEL - 13009 MARSEILLE
mardi 4 août 2026	Entraînement Judo Été - Cuges les Pins	CUGES JUDO	EST	A partir de benjamins	19h30-21h	DOJO MUNICIPAL - 83 CHEMIN DE RAPHELE - 13780 CUGES LES PINS
mardi 4 août 2026	Entraînement Judo Été - La Penne sur Huveaune	DOJO LA PENNE	EST	A partir de benjamins	19H-20H30	SALLE LA COLOMBE - ALLEE DE LA COLOMBE - 13821 PENNE S/HUVEAUNE
mardi 11 août 2026	Entraînement Judo Été - Cuges les Pins	CUGES JUDO	EST	A partir de benjamins	19h30-21h	DOJO MUNICIPAL - 83 CHEMIN DE RAPHELE - 13780 CUGES LES PINS
mercredi 12 août 2026	Entraînement Judo Été - La Penne sur Huveaune	DOJO LA PENNE	EST	A partir de benjamins	19H-20H30	SALLE LA COLOMBE - ALLEE DE LA COLOMBE - 13821 PENNE S/HUVEAUNE
mardi 18 août 2026	Entraînement Judo Été - Cuges les Pins	CUGES JUDO	EST	A partir de benjamins	19h30-21h	DOJO MUNICIPAL - 83 CHEMIN DE RAPHELE - 13780 CUGES LES PINS
mercredi 19 août 2026	Entraînement Judo Été - La Penne sur Huveaune	DOJO LA PENNE	EST	A partir de benjamins	19H-20H30	SALLE LA COLOMBE - ALLEE DE LA COLOMBE - 13821 PENNE S/HUVEAUNE
mardi 25 août 2026	Entraînement Judo Été - Cuges les Pins	CUGES JUDO	EST	A partir de benjamins	19h30-21h	DOJO MUNICIPAL - 83 CHEMIN DE RAPHELE - 13780 CUGES LES PINS
mercredi 26 août 2026	Entraînement Judo Été - La Penne sur Huveaune	DOJO LA PENNE	EST	A partir de benjamins	19H-20H30	SALLE LA COLOMBE - ALLEE DE LA COLOMBE - 13821 PENNE S/HUVEAUNE

**Conduites à tenir**

1. En cas de **Vigilance Jaune Canicule**, les activités peuvent être maintenues sous réserve du respect des mesures de prévention.

( Hydratation régulière à tout moment - Vigilance renforcée auprès des jeunes publics et fragilisés )

2. En cas de **Vigilance Orange Canicule**, les activités peuvent être maintenues sous réserve d'adaptations appropriées. ( Réduction de l'intensité et de la durée des séances, renforcement des temps de récupération, surveillance renforcée de l'état de santé des participants )

3. En cas de **Vigilance Rouge**, il est préférable d'annuler l'entraînement.

4. Toute activité doit être immédiatement interrompue en cas d'apparition des symptômes suivants: **Malaise, Vertiges, Nausées, Maux de tête importants, Fatigue inhabituelle, crampes répétées, trouble de la vigilance ou du comportement )**

5. Les judokas devront être licenciés à la FFJDA pour la saison 2025/2026 et être autorisés par le club d'origine à participer à ces entraînements.

